



Corso di Qualifica Professionale
PROFILO RRPQ di riferimento
22-150 – ADDETTO ALLE ATTIVITA' DI CUCINA ("Aiuto Cuoco")
22-Settore Servizi Turistici, ricettivi e di ristorazione
DCT 2023RPQ20275062_003274

Area di Attività e Unità di Competenza oggetto di certificazione	
CODICE ADA/UC	DENOMINAZIONE
1424/615	Allestimento e pulizia degli ambienti, delle attrezzature e degli utensili di cucina
1425/616	Tattamento delle materie prime e predisposizione di preparazioni di base
9999805/1420	Approvvigionamento, conservazione e stoccaggio delle materie prime
9999806/1421	Preparazione e decorazione di piatti semplici
LIVELLO. EQF	3
DURATA IN ORE	380 di cui 150 svolte in azienda
N. DESTINATARI	15
SEDE ATTIVITÀ	NUORO - Zona Ind Prato Sardo - Via Bellisario, 61

LA FIGURA PROFESSIONALE:

L'**Aiuto Cuoco** si occupa di supportare il personale responsabile della cucina (cuoco e chef) nella preparazione e nella proposizione estetica dei piatti da servire alla clientela, pesando e pulendo gli ingredienti, pulendo e tagliando frutta e verdura, preparando piatti semplici e/o decorando e guarnendo i piatti prima della somministrazione.

L'Aiuto cuoco si occupa inoltre della gestione della dispensa, verificando lo stato di conservazione dei prodotti alimentari e le esigenze di approvvigionamento, e della cura ed igiene degli ambienti, dei macchinari, delle attrezzature e degli utensili della cucina. Opera all'interno del sistema di HACCP attivato in azienda e nel rispetto delle regole di salvaguardia ambientale. Può essere specializzato nella decorazione di alcuni piatti e incaricato della manutenzione di una parte delle stoviglie (vetreria, argenteria).

REQUISITI DI AMMISSIONE:

1. Essere **residenti** o **domiciliati** nella Regione Autonoma della Sardegna.
2. Aver compiuto **18 anni d'età** in data antecedente alla presentazione della domanda d'iscrizione.
3. Essere **disoccupati** (ai sensi del combinato disposto dell'art. 19 del D.Lgs. n. 150/2015 e dell'art. 4, comma 15-quater del D.L. n. 4/2019) e aver reso ai Centri per l'impiego operanti nel territorio regionale **la dichiarazione di immediata disponibilità al lavoro (DID)**.
4. Aver stipulato il **Patto di Servizio Personalizzato (PSP)**, ai sensi del D.Lgs 150/15 art. 20 e s.m.i. - D.L. n. 4/19 convertito con L. n. 26/19 e s.m.i. - D.M. 5/11/2021 G.U. 306 del 27/12/21, e che il medesimo sia in corso di validità.
5. Essere in possesso della **Licenza Media**.