



AVVISO

“DOMO MEA E COMUNIDADE. *Percorsi inclusivi 2023*”

Aggiornamento al 18 settembre 2023 Art. 1 Beneficiari

- > Comune di Nuoro
- > Assessorato Politiche Sociali
- > Centro Etico Sociale Pratosardo
- > Ente Gestore Lariso Cooperativa sociale onlus

Indice del documento

Premessa	3
Perché un progetto sulle autonomie	3
Art. 1 Beneficiari	4
Art. 2 Il Percorso “Domo Mea e Comunidade”	4
2.1 Domo mea	5
2.2 Comunidade	5
2.3 Parent Training	5
2.4 Supporto psicologico	5
2.5 Operatori	6
Art. 3 Articolazione del progetto	6
Art. 4 Modalità di partecipazione e selezione	6
4.1 Candidatura	6
4.2 Selezione	7
4.3 Graduatoria finale	8
4.4 Ammissione al servizio	8
Art. 5 Scadenza	8
Art. 6 Informativa per il trattamento dei dati personali	8
Art. 7 Informazioni e Assistenza	8



Premessa

L'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Nuoro per l'anno 2023 promuove il progetto "Domo Mea e Comunidade" nell'ottica di accrescere le opportunità di inclusione socio lavorativa delle persone fragili. Nonostante i numerosi programmi ed iniziative (Includis, Dopo di Noi, Vita Indipendente ecc.), molte persone rimangono tuttora escluse, soprattutto i ragazzi e le ragazze appena fuoriusciti dal circuito scolastico. L'ipotesi di lavoro è quella di realizzare dei percorsi di acquisizione di competenze (personali, sociali e tecniche), per i giovani residenti nel Comune di Nuoro di età compresa tra i 18 e i 35 anni che hanno concluso il ciclo degli studi superiori, nell'ottica di sviluppo delle autonomie. Si partirà dal coinvolgimento di familiari e dei beneficiari attraverso incontri e seminari per la condivisione degli obiettivi e una partecipazione diretta di genitori e tutori nell'implementazione delle azioni. Si procederà con un Assessment individualizzato per la rilevazione del Profilo di Funzionamento con l'utilizzo dell'ICF basato sull'approccio BioPsicoSociale e si delinearanno per ogni partecipante le aree di miglioramento che saranno oggetto di intervento nei percorsi formativi ed esperienziali.

Perché un progetto sulle autonomie

- > Le persone fragili sono messe nelle condizioni di essere autonome al venire meno del supporto genitoriale;
- > Maggiore autonomia dai servizi: le persone sono in grado di gestire parte della propria vita senza essere strettamente dipendenti dai servizi;
- > Valorizzazione del capitale umano: si acquisiscono maggiore dignità e consapevolezza sulle proprie capacità;
- > Inserimento sociale e maggiori opportunità lavorative: si recuperano la vita sociale civile e di comunità;
- > Inclusione attiva: le persone hanno maggiore consapevolezza sulle scelte e sulle opportunità.

Art. 1 Beneficiari

Il progetto si rivolge ad un numero di 9 persone residenti nel Comune di Nuoro, che accederanno gratuitamente al percorso. Saranno ammessi alla valutazione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

Requisiti	Specifica Requisiti di accesso
Età	Dai 18 anni ai 35 anni compiuti
Beneficio di leggi di tutela	Legge 104/92 articolo 3 comma 3
Residenza	Comune di Nuoro
Possesso della Scheda Salute (Allegato b utilizzato per L. 162/98)	<p>AREA A: Sensi e linguaggio – MAX da pt. 0 a pt. 2 per ciascun items</p> <p>AREA B: Esecuzione delle attività quotidiane – MAX da pt. 0 a pt. 1 per ciascun items.</p> <p>Eccezioni Area B:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Items “riguardo alla locomozione” MAX da pt. 0 a pt. 3; > Items “Riesce a individuare, afferrare, mantenere e manipolare gli oggetti” MAX da pt. 0 a pt. 2) <p>AREA C: Vita di relazione – MAX da pt. 0 a pt. 1 per ciascun items</p> <p>I candidati che nella Scheda Salute hanno punteggi superiori a quelli sopra indicati, potranno comunque fare domanda, ma l’accesso al servizio è subordinato sia alla valutazione caso per caso che avverrà tramite un colloquio da parte del Servizio Sociale e di Lariso sia alla disponibilità dei posti come da graduatoria.</p> <p><i>Per le persone interessate, non beneficiarie della L. 162/98, ma in possesso degli altri requisiti, rivolgersi al Settore Servizi Sociali Ass. Soc. Deiana Gavina prima di effettuare l’istanza.</i></p>

Art. 2 Il Percorso “Domo Mea e Comunità”

Il percorso per l’acquisizione delle autonomie, fa riferimento alle classificazioni ICF (Classificazione internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute, in inglese International Classification of Functioning, Disability and Health; in sigla, ICF. È un sistema di classificazione della funzionalità sviluppato dall’Organizzazione mondiale della sanità - OMS), con una attenzione al dominio Attività e Partecipazione e Fattori ambientali e alle categorie e sottocategorie degli stessi. Questi sono il punto di partenza per la valutazione e la definizione della linea di base, la definizione degli obiettivi e lo sviluppo del progetto personale. La valutazione ex ante della funzionalità dei beneficiari in fase di accesso alla struttura sarà frutto del lavoro di équipe tra Servizi Sociali comunali, Esperti del Cesp, in collaborazione con la famiglia. L’équipe avrà il compito di definire i qualificatori della capacità nel dominio AP e FA mentre alla famiglia ristretta o allargata si chiederà di definire i qualificatori di performance. Alla luce dei risultati e dopo una breve osservazione di performance in simulata per la definizione della capacità di base, si definirà il progetto individualizzato.

Percorso	Categorie ICF	Attività
Domo Mea	<ul style="list-style-type: none"> o Vita domestica; o Cura della propria persona; o Compiti e richieste generali; o Comunicazione; o Interazioni e relazioni interpersonali; 	Attività da svolgersi in ambiente standard per acquisire competenze quali: Cucinare, mangiare, riordinare, pulire, fare la spesa, scegliere un menù, prendere l’autobus; Lavarsi, curarsi nell’aspetto; Usare gli strumenti di comunicazione, interagire con l’altro, affrontare una conversazione.

Comunidade	<ul style="list-style-type: none"> o Comunicazione; o Interazioni e relazioni interpersonali; o Aree di vita principali; o Vita sociale, civile e di comunità. 	<p>Impegnarsi in attività di solidarietà, tirocini formativi, micro esperienze di weekend fuori casa. micro esperienze di socializzazione, di abitare assistito e di formazione on the job.</p>
-------------------	--	---

2.1 Domo mea

Complessivamente si prevede di realizzare 40 ore di percorsi esperienziali, una o due volte a settimana dalle ore 9:00 alle ore 13:00, in ambiente standard. Svolgimento dell'attività in gruppo o per piccoli gruppi (max 3 persone). Le attività del percorso Domo Mea, in particolare quelle che riguardano l'acquisizione di autonomie nelle aree Vita Domestica e Cura della persona, si svolgeranno prevalentemente nello spazio standard allestito a piano terra del Cesp, composto da bagno, cucina-soggiorno e camera da letto.

2.2 Comunidade

Lo sviluppo delle Aree di vita principali e Vita sociale, civile e di comunità dell'ICF, passa attraverso sia iniziative di Micro esperienze di inserimento sociale e/o lavorativo in contesti associativi e imprenditoriali (2 mesi di tirocinio retribuito), sia con 2 momenti di socializzazione residenziale (weekend fuori casa) al di fuori del nucleo familiare.

2.3 Parent Training

L'esperienza ha dimostrato la necessità di un coinvolgimento attivo dei nuclei familiari nell'apprendimento e nel mantenimento da parte dei beneficiari delle autonomie. Per questo, in fase di avvio, a seguito della pubblicazione del bando, si realizzerà un momento informativo rivolto alle famiglie e/o ai tutori dei beneficiari, volto ad un loro coinvolgimento consapevole nel progetto e a seguito della definizione della graduatoria, le famiglie e/o i tutori saranno chiamati alla sottoscrizione e condivisione del percorso che prevede la loro partecipazione obbligatoria a 5 incontri di 2 ore. L'approccio agli incontri sarà di tipo consulenziale e sarà mirato a identificare i bisogni delle famiglie e ad elaborare le strategie per accompagnare efficacemente i beneficiari nel percorso.

2.4 Supporto psicologico

I beneficiari, durante il percorso, avranno la possibilità di essere supportati da uno psicologo che avrà il compito di sostenerli negli apprendimenti delle autonomie e nella ricerca di consapevolezza. L'importanza di un supporto psicologico deriva dalla necessità di essere affiancati in un percorso non solo di accettazione della disabilità, ma anche di crescita ed autonomia. E questo vale non solo per la persona che ha la difficoltà, ma per tutte le figure (genitori, professionisti) che con lei hanno a che fare. Si ritiene pertanto utile integrare il gruppo di educatori/educatrici Domo mea con uno/a psicologo/a che, oltre a garantire interventi individualizzati sullo sviluppo delle potenzialità umane con gli ospiti, può effettuare colloqui con i parenti e condurre periodicamente, le riunioni di equipe fra gli educatori. In tale veste, favorirà lo scambio di opinioni, l'ascolto e il rispetto delle idee di ciascun membro dell'equipe riguardanti situazioni e dinamiche di gruppo che vedono protagonista l'ospite (es. mancata integrazione nel contesto) o gli educatori stessi (es. avere uno spazio per esprimere pensieri, emozioni e bisogni, rispetto al lavoro o, se necessario, al vissuto personale). Altro compito della figura psicologica è: creare momenti di formazione per fornire agli educatori strumenti sempre più adeguati; sostenere gli educatori/educatrici nell'elaborazione di decisioni il più possibile condivise in merito agli argomenti discussi; favorire un clima collaborativo e costruttivo nell'equipe.

2.5 Operatori

Figure coinvolte: 3 Educatori professionali (max rapporto 1 a 3), 1 Psicologo, 1 Operatore Socio Sanitario, 1 Sociologo supervisore.

Art. 3 Articolazione del progetto

AREE	SPECIFICHE
OPPORTUNITÀ	Trasparenza e comunicazione pubblica sulle opportunità di accesso
ACCESSO	Valutazione del possesso dei requisiti di accesso
PRESA IN CARICO	Accesso al CESP, contratto con famiglia e/o beneficiario
PRE ASSESSMENT	Definizione del profilo di funzionamento Attività di osservazione volta alla validazione del profilo, attraverso micro attività
PROGETTO	Analisi delle funzionalità e individuazione delle competenze da maturare o migliorare. Definizione del progetto personalizzato operativo e sottoscrizione del Patto Formativo
ATTIVITA'	Percorso Domo Mea e Comunitade
ASSESSMENT	Monitoraggio e valutazione in itinere ed ex post delle competenze acquisite.
FUORI USCITA	Definizione di un progetto di mantenimento delle competenze
FOLLOW UP	Monitoraggio e valutazione dell'impatto

Art. 4 Modalità di partecipazione e selezione

4.1 Candidatura

La domanda di partecipazione dovrà essere redatta ESCLUSIVAMENTE utilizzando il modello ON LINE predisposto da LARISO nella forma di autocertificazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 disponibile al seguente link <https://forms.gle/YpShB7YCSx7Ybzkt9>.

Successivamente, la domanda dovrà essere perfezionata con l'invio dei seguenti documenti:

- > Copia documento di identità valido del candidato;
Eventuale Decreto di nomina del Tribunale di Tutore o Amministratore di Sostegno
- > Copia della Scheda Salute ;
- > Copia del Verbale legge 104/92
- > Copia del certificato ISEE FAMILIARE in corso di validità ;

I documenti dovranno essere inviati all'indirizzo e mail segreteria@lariso.it o consegnati a mano, presso la segreteria del Cesp in via Marisa Bellisario, 61 Pratosardo Nuoro il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00.

Il perfezionamento della domanda dovrà avvenire entro la data di scadenza dell'Avviso ovvero entro lunedì 25 settembre 2023, pena il non accoglimento della stessa.

4.2 Selezione

Una volta raccolte le domande in ordine cronologico, per la definizione della graduatoria, di concerto con i Servizi Sociali del Comune di Nuoro, si procederà ad attribuire i punteggi agli indicatori così come segue:

ETA'	Punteggio attribuibile	Punteggio massimo
18-20 anni	6	6
21-23 anni	5	
24-26 anni	4	
27-28 anni	3	
29-30 anni	2	
31-35 anni	1	

SCHEDA SALUTE	Punteggio attribuibile	Punteggio massimo
AREA A: Sensi e linguaggio		30
Punteggio totale da 0 a 1	10	
Punteggio totale da 2 a 5	5	
Punteggio totale uguale o maggiore di 6	1	
AREA B: Esecuzione delle attività quotidiane		
Punteggio totale da 0 a 2	10	
Punteggio totale da 3 a 5	5	
Punteggio totale uguale o maggiore 6	1	
AREA C: Vita di relazione		
Punteggio totale da 0 a 2	10	
Punteggio totale da 3 a 4	5	
Punteggio totale uguale o maggiore 5	1	

ISEE FAMILIARE	Punteggio attribuibile	Punteggio massimo
0-6000,00 €	8	8
6001,00 € a 18.000,00 €	6	
18.001,00 € a 36.000,00 €	4	
36.001,00 € a 54.000,00 €	3	
54.001,00 € 80.000,00 €	2	
80.001,00 € su	1	

ALTRE ESPERIENZE	Punteggio attribuibile	Punteggio massimo
NON AVERE partecipato o NON ESSERE beneficiario nei seguenti progetti: Dopo Di Noi, Vita Indipendente, Includis annualità 2022/2023/2024	10	12
AVERE partecipato o ESSERE beneficiario nei seguenti progetti: Dopo Di Noi, Vita Indipendente, Includis annualità 2022/2023/2024	2	

La graduatoria sarà stabilita in ordine di punteggio con al primo posto il candidato con il punteggio più alto, a parità di punteggio avrà la precedenza il più giovane e di seguito l'istanza pervenuta prima.



4.3 Graduatoria finale

La graduatoria sarà disponibile presso la segreteria del Centro Etico Sociale di Pratosardo previo avviso sui siti www.comune.nuoro.it e www.lariso.it per una durata di 7 giorni con l'evidenziazione delle modalità e tempi di ricorso eventuale. Alla scadenza del termine, in assenza di ricorsi, gli aventi diritto saranno informati della ammissione alla frequenza e convocati per l'avvio.

4.4 Ammissione al servizio

Entro 7 giorni dalla comunicazione dell'ammissione via e mail, i candidati dovranno confermare la propria partecipazione inviando una e mail all'indirizzo segreteria@lariso.it. La mancata conferma entro i termini comporterà l'esclusione alla partecipazione e lo scorrimento della graduatoria.

Art. 5 Scadenza

Le domande saranno disponibili agli indirizzi www.comune.nuoro.it e www.lariso.it e dovranno essere presentate esclusivamente ON LINE al seguente link <https://forms.gle/YpShB7YCSx7Ybzk9> , pena il non accoglimento della stessa, entro e non oltre il giorno

lunedì 25 settembre 2023 alle ore 12.00.

Art. 6 Informativa per il trattamento dei dati personali

I dati saranno trattati secondo quanto previsto dall'informativa di cui all'art. 13 del Regolamento (UE) n. 2016/679 (GDPR). L'informativa completa, relativa al trattamento dei dati personali da parte della Lariso cooperativa sociale ONLUS, è riportata nell'Allegato A. L'informativa sarà messa comunque a disposizione degli interessati, prima dell'inizio delle attività di trattamento- Lariso cooperativa sociale ONLUS garantisce il rispetto delle norme sulla protezione dei dati personali (GDPR, D.lgs. 196/2003 e D.lgs. 101/2018) anche nel caso di coinvolgimento di terze parti.

Art. 7 Informazioni e Assistenza

Informazioni disponibili sul sito www.comune.nuoro.it e sul sito www.lariso.it – all'indirizzo di posta elettronica segreteria@lariso.it o al numero di telefono 0784232840 la mattina dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e il pomeriggio dal Lunedì al Giovedì dalle 16.00 alle 18.00.

Per assistenza alla compilazione:

- > **Uffici della Lariso cooperativa sociale Onlus, in via Marisa Bellisario, 61 Pratosardo Nuoro, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00**
- > **Uffici Servizio Civile " Il cantiere per l'inclusione digitale" via Brigata Sassari il lunedì- mercoledì-venerdì dalle 11.00 alle 13.00 , il martedì e giovedì dalle 9.30 alle 12.30 o su appuntamento chiamando il numero 0784216974.**