



COMUNE DI NUORO
Assessorato Politiche Sociali, Mobilità, Qualità,
Partecipazione e Politiche per la Città



LARISO



Festival dell'Innovazione Sociale III edizione

LINGUAGGI

Programma 2021

LABORATORI

2

WRITERS E RAPPERS DAVANTI ALL'OBIETTIVO_GIGI MURRU	2
AEROSOL WRITING _ VINCENZO GROSSO ACP	2
IO SONO – RAP_BAKIS BECKS	2
DALL'IDEA AL FILM _DAVIDE ONNIS	2
FACE TO FACE _STEFANO MANAI E LETIZIA MARRAS	2
INVENTARE, STRUTTURARE ED EDITARE STORIE & NARRARE SENZA SINTASSI _ANGELO MAZZA & MAURIZIO BROCCA	3
SOLIDARITY PROJECT _CLAUDIA SEDDA, EUROBRIDGE	3
SOCIAL MEDIA MANAGEMENT _MIRA SARDEGNA	3

WORKSHOP

4

RIDUCO! RIUSO! CREO! _ANNARITA MAMELI	4
DOLCE MERENDA SANA E BELLA _FABIO ORRÙ E MANOLO ALBANO	4
CHILOMETRI BUONI _GIAN PIERO SATTA	4
CODING, TINKERING E MAKING (RISERVATO SCUOLE ELEMENTARI DI NUORO)	4

SEMINARI WORKSHOP EVENTI

5

QUALI POLITICHE GIOVANILI PER I NOSTRI TEMPI _STEFANO LAFFI	5
GIOVANE È IL FUTURO! _LEGACOOP	5
LE SETTIMANE DEL BENESSERE _IN SARDEGNA – “L'ETÀ APERTA DELL'ADOLESCENZA” _ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA SARDEGNA.	5
SEMINARI SUI TEMI DELL'ADOLESCENZA	5
YACOPO (YOUTH IN ACTION FOR COHESION POLICY)_MALIKE	5
LABORATORI DI PROGETTAZIONE EUROPEA	5
SESSIONI DI FORMAZIONE (RISERVATO)	5
BARRE _KENTO	6
VISIONI MADE IN SARDINIA _MALIKE	6
• LABORATORIO GREEN (RISERVATO)	6
• IL CLAN DEI RICCIAI _MALIKE	6
LINGUAGGI IN MASTROS E MASSAJOS IN NUGORO	6
(NO ISCRIZIONE)	6

LABORATORI

Per tutti i laboratori è necessaria l'iscrizione on line.

[ISCRIVITI](#)

WRITERS E RAPPERS DAVANTI ALL'OBIETTIVO_Gigi Murru

Laboratorio fotografia_Spazio Giovani_27,29 ott e 5,12,17,20 nov_15.30 alle 18.30 Età 14+

Come possiamo raccontare il Writing e il Rap, due delle discipline cardine della cultura Hip Hop? Con uno smartphone in mano o una fotocamera al collo ci addenteremo in questo mondo fatto di colori e parole, pronti a coglierne i tratti più salienti, in un laboratorio di reportage e ritratto.

AEROSOL WRITING _ Vincenzo Grosso ACP

Lab di Aerosol writing-Spazio Giovani_27,29 ott e 5,12,17,20 nov_15.30 alle 18.30 Età 14+

Il corso intensivo di writing cerca di colmare una lacuna che incombe tra generazioni passate e presenti di writers. Dopo una constatazione dei prerequisiti, verranno fornite le nozioni etiche, tecniche e stilistiche fondamentali del fare Writing attraverso lezioni frontali e laboratori. Accostando l'identità di ciascuno con le lettere del proprio nome, daremo forma a personalità fluide e colorate che si confronteranno in un unico muro comunitario. Per una più rapida e corretta constatazione dei prerequisiti, si consiglia di portare con sé alcuni lavori precedentemente realizzati, se esistenti.

IO SONO – RAP_Bakis Becks

Lab di scrittura e performance di musica Rap_Spazio Giovani_27,29 ott e 5,12,17,20 nov_15.30 alle 18.30 Età 14+

Il laboratorio, partendo dalla traccia "Io Sono", si propone di guidare i partecipanti alla scrittura/stesura di canzoni Rap e alla loro rappresentazione sul palco. Il filo conduttore sarà il tema dell'identità, intesa come percezione del proprio essere all'interno della comunità di cui si fa parte.

DALL'IDEA AL FILM_Davide Onnis

Laboratorio audiovisuale_Cesp_25,28 ott e 4,8,11,15 nov_h.16.00-19.00_Età14+

Scopriamo insieme la forza del linguaggio audiovisivo...la scrittura...le riprese... il montaggio... per raccontare storie di un futuro possibile...

FACE TO FACE_Stefano Manai e Letizia Marras

Laboratorio performativo_Cesp, Spazio Giovani e Luoghi vari_29 ottobre, 2,5,9,12,16,19,20 novembre_h 17.30-19.30 Età 14+

Chiamata alle arti per giovani impavidi creativi. Alexandra Jovinski e Leandro Bloomental, ricercatori del C.R.E.F.C. Centro di Ricerca Espressioni Facciali Contrite, ricerca urgentemente sul territorio nazionale un manipolo di giovani impavidi disposti a testare il prodigioso e innovativo strumento transgenerazionale multitasking Michecisonoanchio®, dispositivo capace di ridurre drasticamente il livello di contrizione e disagio impresso sulla faccia della cittadinanza esposta al contatto prolungato con la popolazione giovanile di Nuoro e paraggi. Si richiede ovviamente massima serietà.

INVENTARE, STRUTTURARE ED EDITARE STORIE & NARRARE SENZA SINTASSI _Angelo Mazza & Maurizio Brocca

Lab di Scrittura Narrativa e Sketching_Cesp_25,27 ott e 3,8,10, 15 nov_dalle 16,00 alle 18,00_Età 14>30 anni

Scrivere e illustrare può essere un vicolo cieco, oppure una nuova via. Inventare, rielaborare e narrare storie con le parole e le immagini si rivela allora un dolce nascondiglio per i timorosi, un favoloso trampolino per i temerari, una ninna nanna per gli insonni e una piccola condanna per gli indolenti. Ma qual è l'incantesimo che permette di tenere il lettore incollato a una pagina scritta e illustrata? E perché alcuni ci riescono e altri no? Questo workshop di scrittura creativa e sketching potrà dare alcune risposte: scoprire come nascondersi, scegliere i giusti trampolini. E naturalmente, i propri lettori "spettatori".

SOLIDARITY PROJECT_ Claudia Sedda, Eurobridge

Workshop di progettazione sociale_Cesp_28 ott e 4,11,18,25 nov_H.16.30-19.30_Età 18>30

Avete un'età compresa tra i 18 e i 30 anni? Volete apportare un contributo positivo alla vostra comunità e, nel contempo, imparare a progettare? Il laboratorio "Solidarity projects" vi consentirà di acquisire le nozioni di base in materia di progettazione e ideare e formulare un progetto di solidarietà, da trasmettere all'Agenzia Nazionale per i giovani nell'ambito del programma europeo Corpo Europeo di Solidarietà.

SOCIAL MEDIA MANAGEMENT_Mira Sardegna

Laboratorio per la gestione professionale dei social media_Cesp_28 ott e 4,9,11,16,18_h. 16.00-19.00_Età 18>30

Quello del Social Media Manager è un lavoro multidisciplinare derivante dalla fusione di marketing, comunicazione e customer care, che richiede competenze in svariati ambiti quali il copywriting, la grafica, la fotografia e in linea generale la comunicazione e la divulgazione di informazioni. Durante il corso, andremo a scoprire le potenzialità dei Social e come trarne il massimo per noi stessi o per i nostri clienti. Vedremo il linguaggio da utilizzare, come scrivere un testo efficace, la stesura di un piano editoriale, introdurremo cenni di fotografia e grafica. Parleremo inoltre di come gestire la comunicazione tra noi e il nostro pubblico e vedremo diversi casi studio di chi è riuscito a fare dei social network il proprio lavoro.

WORKSHOP

I workshop sono modulari ovvero sono giornate indipendenti. E' possibile iscriversi ad una sola giornata o a più di una. **VERIFICARE LA SOVRAPPOSIZIONE DELLE DATE.**

[ISCRIVITI](#)

RIDUCO! RIUSO! CREO!_Annarita Mameli

Riciclo, Ecodesing, Upcycling e Autoproduzione_Cesp_3,4,5,8,9,10 novembre 16.30-19.30_Età 14+

Piega, taglia, incolla, strappa, colora...CREA ! La rivoluzione dell'autoproduzione.

Dare nuova vita a cose che altrimenti finirebbero nella spazzatura, combattere gli sprechi e rispettare l'ambiente realizzando degli originalissimi oggetti fai da te. Anche un materiale di scarto o un semplice oggetto di uso comune può avere una sua seconda, bellissima opportunità.

DOLCE MERENDA SANA E BELLA _Fabio Orrù e Manolo Albano

Laboratorio di pasticceria e cake design_Cesp_venerdì, 29 ott e 5,12,19,26 nov_16:00-19.00_Età 14+

I laboratori articolati in 5 incontri, avranno lo scopo di fornire ai partecipanti delle nozioni base su alcuni prodotti dolciari riproducibili in ambito casalingo utilizzando prodotti locali e dando valore alla stagionalità.

CHILOMETRI BUONI_ Gian Piero Satta

Viaggio gastronomico in Sardegna in cinque tappe_Cesp_Venerdì 29 ottobre e 5/12/19/26 novembre_16.00-19.00_Età 14+

Cinque appuntamenti per preparare insieme I legumi della Marmilla – Km 138, Il riso di Oristano – Km 88,2, Il muggine di Cabras – Km 80, La razza bovina sardo modicana del Montiferru e il suo formaggio – Km 72, La pasta di semola di grano duro della Sardegna – Km buoni e variabili

CODING, TINKERING E MAKING (riservato scuole elementari di Nuoro)

Il laboratorio rivolto alla scuola primaria, ispirato al goal "4 Istruzione di qualità. Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti" è improntato al Tinkering, Coding e Making, tre coinvolgenti pratiche didattiche basate sui principi della pedagogia attiva costruzionista, per guidare i bambini e le bambine nella realizzazione di attività che uniscono, tecnologia, scienza e arte.

SEMINARI_WORKSHOP_EVENTI

[ISCRIVITI](#)

QUALI POLITICHE GIOVANILI PER I NOSTRI TEMPI_Stefano Laffi

Seminario-dibattito sui mondi giovanili_Cesp_15 nov h 16.00-19.00 operatori, insegnanti, amministratori, associazionismo

Le politiche giovanili sono state tradizionalmente rivolte alla prevenzione del disagio e dei comportamenti a rischio, alla promozione del benessere e all'organizzazione del tempo libero. Più di recente sono state investite dal tema del lavoro, che è diventato il focus di informagiovani, servizi educativi, sportelli di orientamento. Ma il tempo presente richiede forse nuovi modelli di intervento, una maggiore valorizzazione delle risorse e delle competenze potenziali, una capacità di leggere in tutte le esperienze di vita quotidiana potenziali forme di apprendimento, una convocazione dei giovani stessi nei processi di cura dei beni comuni e dello spazio pubblico.

GIOVANE È IL FUTURO! _ Legacoop

Seminario. Ascolto e linguaggi per nuove politiche e servizi. La cooperazione sociale per un nuovo protagonismo generazionale_Cesp_giovedì 3 dicembre_dalle 9.00 alle 13.00

In una regione come la nostra, dove l'andamento demografico porta tutti i soggetti istituzionali a concentrarsi sulle risposte di servizio da offrire alla popolazione anziana, vogliamo proporre di dare nuova centralità alle politiche per i giovani

LE SETTIMANE DEL BENESSERE_IN SARDEGNA – “L'ETÀ APERTA DELL'ADOLESCENZA”_Ordine degli Psicologi della Sardegna.

Seminari sui temi dell'adolescenza

- ORIENTAMENTO E PROCESSI DI SCELTA. Come affrontare i cambiamenti e le scelte future?_Cesp 25 ottobre>h 15.30-18.30
- ADOLESCENTI: TRA NUOVI LINGUAGGI E NUOVI SETTING_Cesp>giovedì 11 novembre> h 10.00-13.30_ **E' in corso l'accreditamento ECM**

YACOPO (Youth in Action for Cohesion Policy)_Malike

Laboratori di progettazione Europea

1. Un'Europa più intelligente. **Nuoro 22 ottobre 2021 dalle ore 16 alle ore 19 AULA MAGNA UNINU**
2. Un'Europa più connessa. **Nuoro 29 ottobre 2021 dalle ore 16 alle ore 19 AULA MAGNA UNINU**
3. Un'Europa più sociale. **Nuoro 5 novembre 2021 dalle ore 16 alle ore 19 CESP**

Sessioni di formazione (riservato)

- Nuoro 6 novembre 2021 dalle ore 9.30 alle ore 11.30** (target: 20 giovani con età compresa tra i 15 e i 34 anni)
Nuoro 6 novembre 2021 dalle ore 11.30 alle ore 13.30 (target: 20 giovani con età compresa tra i 15 e i 34 anni)

BARRE_Kento

Presentazione del Libro. Cesp_11 novembre_18.00 alle 20.00

Concerto. Cesp. Cesp_11 novembre_20.00 alle 22.00

Kento è un rapper che insegna come si scrivono strofe, ritornelli e punchline a giovani detenuti. Nei suoi laboratori stimola a incanalare nella creatività la rabbia, la frustrazione e la tentazione di fare del male agli altri e - più spesso - a se stessi. "Barre" racconta queste esperienze e insieme riflette sul classismo insito nel sistema della giustizia minorile italiana, in cui a finire dentro spesso non sono i più colpevoli ma semplicemente gli ultimi per condizione economica, culturale e sociale

VISIONI MADE IN SARDINIA_Malike

- **Laboratorio Green (riservato)**

Cesp 5 novembre>H 16.00-19.00_Partecipanti età 8>13

- **Il Clan dei Ricciai_Malike**

Film d'autore_Cesp 5 novembre>H 20.00-21.00

LINGUAGGI IN MASTROS E MASSAJOS IN NUGORO

(no iscrizione)

Evento di musica, video e cucina interculturale_Centro storico della città di Nuoro>20 novembre>h 18.00-22.00. Alcuni dei laboratori estemporanei saranno ispirati ai linguaggi e alle immagini del premio Nobel Grazia Deledda.