



## **BANDO DI SELEZIONE**

# **“DOMO MEA E COMUNIDADE”**

*Percorsi inclusivi 2020*

---

Comune di Nuoro - Assessorato Politiche Sociali Politiche Giovanili, Pari Opportunità,  
Politiche per la Casa  
Settore 3 – Politiche Sociali, Asili Nido, Turismo, Sport  
Centro Etico Sociale Pratosardo  
Ente Gestore Lariso Cooperativa sociale onlus

## Indice del documento

PREMESSA _____	3
PERCHÉ UN PROGETTO SULLE AUTONOMIE? _____	3
Art. 1 BENEFICIARI _____	4
Art. 1.1 Requisiti di accesso _____	4
Art. 2 I PERCORSI DOMO MEA E COMUNIDADE _____	4
Art. 3 ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO _____	5
Art. 3.1 Articolazione di dettaglio _____	6
ART. 4 MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E SELEZIONE _____	7
Art. 4.1 Candidatura _____	7
Art. 4.2 Selezione _____	7
Art. 4.3 Graduatoria finale _____	8
Art. 5 SCADENZA _____	8
Informazioni _____	8

## PREMESSA

In linea con le politiche sull'inclusione sociale e lavorativa, che mettono al centro la persona e le sue competenze l'Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili, Pari Opportunità, Politiche per la Casa del Comune attraverso il Centro Etico Sociale Pratosardo gestito dalla Lariso cooperativa sociale onlus, promuove due percorsi di acquisizione delle competenze per le autonomie per le persone fragili.

I percorsi hanno l'obiettivo di rafforzare le autonomie di base di coloro che si trovano attualmente in una condizione di svantaggio psicofisico, ma che hanno una resilienza tale da poter intraprendere un percorso di miglioramento proprio delle abilità tecniche e di quelle sociali.

## PERCHÉ UN PROGETTO SULLE AUTONOMIE?

Dopo di noi: le persone fragili sono messe nelle condizioni di essere autonome al venire meno del supporto genitoriale;

Maggiore autonomia dai servizi: sono in grado di gestire parte della propria vita senza essere strettamente dipendenti dai servizi;

Valorizzazione del capitale umano: acquisiscono maggiore dignità e consapevolezza sulle proprie capacità;

Inserimento sociale e maggiori opportunità lavorative: recuperano la vita sociale civile e di comunità;

Inclusione attiva: hanno maggiore consapevolezza sulle scelte e sulle opportunità.

## Art. 1 BENEFICIARI

Il progetto si rivolge ad un numero massimo di 15 persone residenti in Italia. La distribuzione dei posti seguirà le seguenti priorità:

- n° 10 posti gratuiti riservati, in base al punteggio in graduatoria, ai residenti nel Comune di Nuoro;
- n° 5 posti a pagamento saranno attribuiti, in base al punteggio in graduatoria, agli altri residenti con priorità ai residenti nel territorio del PLUS Distretto di Nuoro.

La quota per persona per i posti a pagamento è di euro 800,00. Il pagamento, su richiesta, può essere suddiviso in n. 4 mensilità da € 200,00 ciascuna.

### Art. 1.1 Requisiti di accesso

Saranno ammessi alla valutazione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

Requisito	Specifica
Età	Dai 18 anni ai 50 anni compiuti
Beneficio di leggi di tutela	Legge 104/92 articolo 3 comma 3
Residenza	Comune di Nuoro per i primi 10 posti e, Residenza Regione Sardegna o in altre Regioni, per gli altri 5 posti.
Possesso della scheda salute (Allegato b utilizzato per L.162/98 )	Non saranno inclusi gli utenti che hanno un punteggio nella scheda salute come segue: Area A: item 1) p. 2 e p. 4 Area B: Item 8) p. 7 Per le persone interessate, non beneficiarie della L. 162/98, ma in possesso degli altri requisiti, rivolgersi al Settore Servizi Sociali Ass. Soc. Deiana Gavina prima di effettuare l'istanza.

## Art. 2 I PERCORSI DOMO MEA E COMUNIDADE

I percorsi promossi dal CESP, per l'acquisizione delle autonomie, fanno riferimento alle classificazioni ICF (Classificazione internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute, in inglese International Classification of Functioning, Disability and Health; in sigla, **ICF**). E' un sistema di classificazione della funzionalità sviluppato dall'Organizzazione mondiale della sanità - OMS), con una attenzione al dominio Attività e Partecipazione e Fattori ambientali e alle categorie e sottocategorie degli stessi. Questi sono il punto di partenza per la valutazione e la definizione della linea di base, la definizione degli obiettivi e lo sviluppo del progetto personale. La valutazione ex ante della funzionalità dei beneficiari in fase di accesso alla struttura sarà frutto del lavoro di équipe tra ASL, Servizi Sociali comunali, Esperti del Cesp in collaborazione con la famiglia. L'équipe avrà il compito di definire i qualificatori della capacità nel dominio AP e FA mentre alla famiglia ristretta o allargata si chiederà di definire i qualificatori di

performance. Alla luce dei risultati e dopo una breve osservazione di performance in simulata per la definizione della capacità di base, si definirà il progetto individualizzato.

Percorsi	H.	Categorie ICF	Attività
<b>Domo Mea</b>	50	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Vita domestica;</li> <li>o Cura della propria persona;</li> <li>o Compiti e richieste generali;</li> </ul>	Cucinare, mangiare, riordinare, pulire, fare la spesa, scegliere un menù ecc; Lavarsi, curarsi nell'aspetto ecc
<b>Comunidade</b>	50	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Comunicazione;</li> <li>o Interazioni e relazioni interpersonali;</li> <li>o Aree di vita principali;</li> <li>o Vita sociale, civile e di comunità.</li> </ul>	Usare gli strumenti di comunicazione, interagire con l'altro, affrontare una conversazione; Impegnarsi in attività di solidarietà ecc

## Art. 3 ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

AREE	CHE COSA	STRUMENTI
ACCESSO	Valutazione del possesso dei requisiti di accesso e di presa in carico	Sportello presso i Servizi Sociali del Comune di Nuoro
		Domanda cartacea
		documentazione: scheda della salute
VALUTAZIONE EX ANTE	definizione del profilo di competenze a valere sui campi dell'ICF con particolare attenzione al dominio Attività e Partecipazione	scheda di valutazione dominio Attività e partecipazione qualificatori capacità (équipe); scheda fattori ambientali qualificatori barriere o facilitazioni; scheda qualificatori performance (famiglia)
PRESA IN CARICO	accesso al CESP, contratto con famiglia e/o beneficiario	Contratto tra attori (famiglia, servizi sociali e cesp)
PRE ASSESSMENT	attività di osservazione volta alla validazione o all'integrazione o modifica della valutazione ex ante, attraverso micro attività a valere sui 9 sottodomini del dominio Attività e Partecipazione	Validazione scheda di valutazione qualificatori capacità dominio Attività e partecipazione. scheda di valutazione qualificatori facilitati e barriere dominio fattori ambientali
PROGETTO INDIVIDUALIZZATO	analisi delle funzionalità e individuazione delle competenze da maturare o migliorare. Definizione del progetto individualizzato operativo	scheda progetto con interventi, obiettivi e risultati attesi di capacità e di performance
ATTIVITA'	Percorso 1 Domo mea - Vita domestica e cura della persona	scheda intervento di attività
	Percorso 2 Comunidade - Comunicazione e socialità	scheda intervento di attività
ASSESSMENT	monitoraggio e valutazione in itinere ed ex post delle competenze acquisite.	Scheda di monitoraggio di processo e di valutazione dei processi di miglioramento.

FUORI USCITA	Definizione di un progetto di mantenimento delle competenze	Attestato di acquisizione delle competenze. Scheda di lavoro per il mantenimento delle competenze maturate
FOLLOW UP	monitoraggio e valutazione dell'impatto	Scheda di monitoraggio di processo e di valutazione dei processi di miglioramento.

### Art. 3.1 Articolazione di dettaglio

- 5 giornate da 4 ore 1 volta a settimana (dalle 9:00 alle 13:00) per un totale di 20 ore  
- Comunicazione e alle Relazioni interpersonali
- 10 giornate da 4 ore per un totale di 40 ore, 1 volta a settimana (9:00-13:00):  
Accoglienza, Attività di Ice breaking e pre-assessment, presentazione programma di lavoro e condivisione degli obiettivi di apprendimento del percorso e della giornata di lavoro. Presentazione spazi e condivisione spazi di lavoro e simulata routine quotidiana
- 7 giornate da 6 ore (42 ore) (9:00-15:00) nelle quali strutturare anche il pranzo e il riordino spazi
- 1 giornata da 4 ore (9:00-13:00) Per la rielaborazione del percorso attraverso circle time e valutazione partecipata

## ART. 4 MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E SELEZIONE

### Art. 4.1 Candidatura

La domanda di partecipazione dovrà essere redatta sul modello predisposto da LARISO nella forma di autocertificazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e accompagnata da copia di un documento di identità valido.

Il modulo è disponibile presso la segreteria del Cesp in via Marisa Bellisario, 61 Pratosardo Nuoro dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e presso gli Uffici dei Servizi sociali in via Brigata Sassari a Nuoro oppure potrà essere scaricato dai siti [www.lariso.it](http://www.lariso.it) o [www.comune.nuoro.it](http://www.comune.nuoro.it)

### Art. 4.2 Selezione

Una volta raccolte le domande in ordine cronologico, la definizione della graduatoria provvisoria degli aventi diritto sarà redatta, in ordine alle seguenti punteggi:

ETA'	Punti
18-25 anni	1
26-30 anni	2
31-35 anni	3
36-40 anni	4
41-45 anni	5
46-50 anni	6

SCHEDA SALUTE	Punti
Area A:	
da 0 a 7	3
da 8 a 10	6
Area B	
Da 0 a 9	3
Da 10 a 24	6
Area C	
Da 0 a 5	3
Da 6 a 11	6

ISEE SOCIO SANITARIO	Punti
0-3000,00 €	0
3001,00 € a 6.000,00 €	1
6.001,00 € a 12.000,00 €	2
12.001,00 € a 18.000,00 €	3
18.001,00 € in su	5

**La graduatoria sarà stabilita in ordine di punteggio con al primo posto il candidato con il punteggio più basso, a parità di punteggio avrà la precedenza il più giovane e di seguito l'istanza pervenuta prima.**



## Art. 4.3 Graduatoria finale

A conclusione dell'acquisizione delle domande, sarà stilata la graduatoria. La graduatoria sarà disponibile presso la segreteria del Centro Etico Sociale di Pratosardo previo avviso sui siti [www.comune.nuoro.it](http://www.comune.nuoro.it) e [www.lariso.it](http://www.lariso.it) per una durata di 7 giorni con l'evidenziazione delle modalità e tempi di ricorso eventuale. Alla scadenza del termine, in assenza di ricorsi, gli aventi diritto saranno informati della ammissione alla frequenza e convocati per l'avvio. Entro 7 giorni dalla pubblicazione delle graduatorie i candidati dovranno confermare la propria partecipazione.

Qualora le richieste superino le 15 persone previste, il percorso potrà essere replicato, previo raggiungimento di un numero minimo di 12 partecipanti e massimo 15, senza prevedere le gratuità, sempre al costo di € 800,000 per ciascun partecipante, suddivisibili in 4 mensilità.

## Art. 5 SCADENZA

Le domande dovranno essere presentate presso la segreteria del Cesp in via Marisa Bellisario, 61 Pratosardo Nuoro dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e presso gli Uffici dei Servizi sociali in via Brigata Sassari a Nuoro entro e non oltre il giorno

**28 novembre 2019 alle ore 12.00.**

## Informazioni

Disponibili sui siti [www.comune.nuoro.it](http://www.comune.nuoro.it) e [www.lariso.it](http://www.lariso.it) - e mail [cesp@lariso.it](mailto:cesp@lariso.it) e [gavina.deiana@comune.nuoro.it](mailto:gavina.deiana@comune.nuoro.it) per telefono Segreteria Cesp Tel 0784294199 – 0784232840 e Uffici Servizi sociali (Gavina Deiana) 0784 216982