

SCHEDA PROGETTO

Titolo progetto: Dal dire... al fare - Giovani resilienti per agire la legalità

Ente promotore e finanziatore: Assessorato Pubblica Istruzione

Fondi: Concessione di contributi per la promozione della legalità tra i giovani della regione Sardegna

Bando: Slegali: studenti a scuola di legalità

Ente attuatore: Lariso Cooperativa sociale Onlus

Project manager: Silvio Obinu – **Responsabile scientifico:** Gianfranco Oppo

Collaborazioni: Consulta studentesca, dirigenti e docenti referenti

Hanno aderito: Liceo Classico, Liceo Scientifico, IIS Volta, Istituto Tecnico Agrario, Istituto Professionale Agricoltura, ITC 1 "G. Chironi", ITC 2 "Salvatore Satta"

Finalità: promuovere la legalità e contrastare i comportamenti a rischio tipici dell'adolescenza attraverso un approccio altamente innovativo e modalità di coinvolgimento che valorizzino il protagonismo dei giovani in genere, degli studenti delle superiori, dell'università e dei ragazzi usciti dal percorso scolastico.

Percorso: Il progetto "Dal dire al fare" è un progetto di prevenzione e promozione del benessere rivolto a 75 giovani di età compresa tra i 14 ed i 21 anni che saranno formati attraverso dei laboratori utili ad apprendere modalità alternative ai comportamenti a rischio ed acquisire abilità per divenire ambasciatori di legalità e agenti di cambiamento nei confronti di se stessi e dei propri compagni. La formazione, che partirà attraverso 4 incontri frontali di sensibilizzazione prevede l'incremento delle competenze trasversali come le life skills, il potenziamento della propria autoefficacia, autostima, resilienza come fattori di protezione.

Azioni di sensibilizzazione: attraverso 4 incontri frontali verranno spiegati ai ragazzi i meccanismi che portano ad assumere certi comportamenti, le motivazioni ed i bisogni che essi esprimono e il modo per fronteggiarli efficacemente. Lo spunto, una sorta di scintilla emotiva, partirà da 4 video clip verità che riportano le storie di: **Francesco, 14 anni:** docufilm realizzato in collaborazione con la Polstrada sulla guida pericolosa; **Kristel è una diciannovenne**, promessa dello sci azzurro, che muore per sperimentare lo sballo con l'assunzione di una pastiglia di ecstas; **Alessandra, una giovane ragazza** che utilizzerà il cellulare non come strumento per il cyberbullying ma come strumento di solidarietà ed aiuto reciproco in grado di salvare la vita; **Alessia, 15 anni**, ragazza nuorese, che sarà **testimonial** e racconterà cosa si prova ad esser bullizzata da più di cento ragazzi delle scuole della città perché porta sfortuna.

Esperti: le attività di sensibilizzazione saranno realizzate dalla direttrice del Serd Rosalba Cicalò, dal regista documentarista esperto di problematiche giovanili Luca Pagliari, dal formatore ricercatore Gianfranco Oppo

Esperti dei Laboratori: Emanuele Mureddu: fumetto; Bachis Marras: musica rap; Davide Onnis, filmmaker; Pier Luigi Manca: incisione e regia digitale; Gilulio Oppo co-trainer programma autostima Roccia e Acqua

Metodologia: La metodologia si baserà sull'apprendimento esperienziale basato sulla frequenza di laboratori, in cui verranno affrontate alcune tematiche giovanili: uso di sostanze e droghe; bullismo e cyberbullismo; sicurezza stradale; differenza di genere. I format che si basano su un'interazione tra filmati e interventi degli esperti ricalcheranno una chiave comunicativa amata dai giovani e basata sulle immagini, gli stimoli iconici e colonna sonora suggestiva.

Evento pubblico finale: a fine percorso (marzo novembre) i frequentanti presenteranno alle scuole, ai docenti, agli operatori sociosanitari, agli educatori, alle forze dell'ordine, ai cittadini i lavori prodotti che verranno presentati dai ragazzi e divulgati in diretta attraverso i social.

Location: Il luogo d'esecuzione delle azioni saranno lo Spazio Giovani, il CESP, gli auditorium delle scuole e le palestre delle scuole.

Iscrizioni e informazioni: segreteria Ladu Simonetta 0784 23 28 40 o 347 266 0517 ore ufficio