



AVVISO PUBBLICO

# Punti di Vista

## Laboratori gratuiti 2017

---

**Centro Etico Sociale Pratosardo**

Servizio di inclusione attiva del Comune di Nuoro  
Ente Gestore Lariso Cooperativa sociale onlus

## Indice del documento

PREMESSA	pag. 3
DESTINATARI	pag. 3
I LABORATORI	pag. 3
Riciclarte	pag. 3
Musicalmente	pag. 4
Circo sociale	pag. 4
Eco sartoria	pag. 5
Dancing like a B-Boy or B-Girl	pag. 5
MODALITA' DI PARTECIPAZIONE	pag. 6
Candidatura	pag. 6
Selezione	pag. 6
Graduatoria finale	pag. 6
Scadenza	pag. 6
INFORMAZIONI	pag. 6

## Premessa

“Punti di Vista” è una iniziativa promossa dall’Assessorato Servizi Sociali, Pari Opportunità, Politiche Giovanili e Politiche per la Casa del Comune di Nuoro e ha l’obiettivo di promuovere, presso il Centro Etico Sociale Pratosardo, percorsi di apprendimento stimolanti e innovativi rivolti a tutti i cittadini di Nuoro.

“Punti di vista” completa l’offerta formativa del Cesp per il 2017 con la proposta di attività laboratoriali, culturali e aggregative nel pieno spirito della sperimentazione e del fare. Il programma è frutto del risultato della restituzione di ore e competenze di chi lo scorso anno ha usufruito degli spazi del Cesp. Tutto ciò perfettamente in linea con la politica dello “scambio delle competenze” che permette a cittadini e associazioni di svolgere delle attività socio culturali all’interno del Centro Etico Sociale di Pratosardo senza un esborso diretto di denaro, ma restituendo alla comunità ore preziose di formazione e socializzazione.

Per orientare meglio alla scelta di seguito le schede informative di ciascun percorso con: breve descrizione, destinatari, tempi, giorni, profilo dell’expert ed eventuali costi per il materiale

## Destinatari

I percorsi sono riservati ai soli residenti nella città di Nuoro.

## I Laboratori

### **RICICLARTE Laboratorio di arte plastico pittorico e riuso di materiali di riciclo creativo**

Il laboratorio creativo con l’utilizzo dei materiali plastico pittorici e di riciclo, offre la possibilità di molteplici esperienze e linguaggi ed è un campo di allenamento per conoscere, incontrare sperimentare, provare tecniche, strumenti e materiali, permettendo di utilizzare in modo creativo ciò che si conosce e apprendere in modo originale e personale.

Le attività diversificate proposte nei laboratori, saranno specificatamente finalizzate alla valorizzazione dello sviluppo psicoaffettivo e sociale del singolo, alla stimolazione dell’espressività di ciascuno, alla creatività individuale e alla comunicazione interpersonale.

<b>EXPERT</b>	LUISA BROTZU
<b>TITOLO PROGETTO</b>	RICICLARTE
<b>BENEFICIARI</b>	Neofiti - 18-55 anni
<b>SPAZIO</b>	Ecodesign
<b>GIORNI E ORE</b>	Giorno settimanale: MERCOLEDI - Orario: 15.30-18.30
<b>PERIODO</b>	2 incontri a dicembre, gennaio e febbraio e marzo
<b>ORE TOTALI</b>	24
<b>COSTO</b>	Costo €. 15,00 per l’acquisto dei materiali.
<b>Max partecipanti</b>	20

**MUSICALMENTE Laboratorio di cultura musicale**

Il progetto è rivolto alla promozione della cultura musicale, quali fattori di integrazione sociale e civile. Le attività musicali, quali linguaggi non verbali, veicolano emozioni e vissuti con maggiore facilità e immediatezza rispetto al contesto verbale e possono favorire autentiche forme di contatto e relazione con se stessi e con gli altri.

Le attività diversificate proposte nei laboratori, saranno specificatamente finalizzate alla valorizzazione dello sviluppo psicoaffettivo e sociale del singolo, alla stimolazione dell'espressività di ciascuno, alla creatività individuale e alla comunicazione interpersonale.

<b>EXPERT</b>	LUISA BROTZU
<b>TITOLO PROGETTO</b>	MUSICALMENTE
<b>BENEFICIARI</b>	Neofiti, 18-55 anni
<b>SPAZIO</b>	Sala performance
<b>GIORNI E ORE</b>	Giorno settimanale: VENERDI' - Orario: 15.30-18.30
<b>PERIODO</b>	2 incontri a dicembre, 2 incontri a gennaio, 2 incontri a febbraio, 2 incontri a marzo
<b>ORE TOTALI</b>	24
<b>COSTO</b>	NESSUNO
<b>Max partecipanti</b>	20

**CIRCO SOCIALE Laboratorio di giocoleria, equilibrismo e acrobatica**

Il laboratorio propone un percorso di apprendimento e sperimentazione delle tecniche di giocoleria, di equilibrismo, di acrobatica a terra (in solo e/o in gruppo), e delle discipline aeree.

A partire da una serie di esercizi preparatori svolti sia in forma ludica che tecnica, si apprenderanno principi di concentrazione, coordinazione, equilibrio fondamentali nella pratica delle discipline proposte.

Gli insegnanti affiancheranno i partecipanti favorendone la partecipazione attiva ed aiutandoli, sempre in condizioni di sicurezza, a superare i propri limiti e acquisire nuove capacità.

Accanto allo studio delle tecniche circensi si svilupperà un percorso di scoperta dell'universo clownesco e delle sue potenzialità espressive.

La pratica delle discipline circensi permette di scoprire o affinare principi importanti quali la concentrazione, la coordinazione, la percezione dell'agire del proprio corpo e dello spazio circostante, favorisce lo sviluppo dell'autostima, il gusto della sperimentazione, e stimola la partecipazione attiva all'apprendimento, consente di esperire nuove modalità di percezione del proprio corpo nello spazio e sviluppare quindi nuovi punti di vista e percezione della realtà, stimola il rispetto per se stessi e la pratica del lavoro di gruppo.

<b>EXPERT</b>	DANIELA BANDINU
<b>TITOLO PROGETTO</b>	CIRCO SOCIALE
<b>BENEFICIARI</b>	Neofiti, Principianti, Hobbisti, Esperti, 18-29 anni
<b>SPAZIO</b>	Sala performance
<b>GIORNI E ORE</b>	Lun-Ven 2h al mattino e 2h al pomeriggio in orari da concordare
<b>PERIODO</b>	Dal 22 al 26 Gennaio
<b>ORE TOTALI</b>	25
<b>COSTO</b>	NESSUNO
<b>Max partecipanti</b>	20

**ECOSARTORIA Laboratorio sartoriale di progettazione e realizzazione con materiali di riciclo**

Il percorso laboratoriale con Desacrè propone di insegnare le basi dell'ecosartoria apprendendo le principali tecniche progettuali e sartoriali al fine di applicare le stesse anche a materiali inusuali e di riciclo.

Il percorso propone la realizzazione di manufatti ideati, disegnati, progettati e realizzati dai beneficiari in totale autonomia creativa e avrà lo scopo di portare a ragionare in maniera non convenzionale e a guardare con occhi nuovi materiali considerati di scarto.

Alla fine del percorso si sarà in grado di utilizzare correttamente macchine da cucire familiari, industriali e taglia e cuci.

<b>EXPERT</b>	VIVIANA PES e VALENTINA DERIU
<b>TITOLO PROGETTO</b>	ECOSARTORIA
<b>BENEFICIARI</b>	Neofiti, Principianti, Hobbisti, 18-55 anni
<b>SPAZIO</b>	ECOSARTORIA
<b>GIORNI E ORE</b>	Dal lunedì al venerdì
<b>PERIODO</b>	Febbraio 2018 - (orario 10-13) - 5/6/7/8/9/12/13 febbraio
<b>ORE TOTALI</b>	21
<b>COSTO</b>	€. 10,00 per materiale
<b>Max partecipanti</b>	12

**DANCING LIKE A B-BOY OR B-GIRL - Laboratorio di Break-dance**

Partendo dalla contestualizzazione storico sociale della nascita della cultura Hip hop, le cui basi sono fratellanza e non violenza, si guideranno i partecipanti alla conoscenza della Break-dance.

Il percorso contemplerà una prima fase orientata ad attivare la concentrazione nell'ascolto dei diversi generi musicali utilizzati dagli street dancers, nella quale i partecipanti saranno stimolati al fine di cogliere ogni strumento che crea la melodia, le differenze fra gli stili, gli accenti musicali, il ritmo, il battito, il tempo, le pause, ma soprattutto il metodo per seguire la musica con i passi di danza.

Durante la seconda fase, i partecipanti saranno indirizzati a concentrarsi sul proprio corpo per riuscire a dare la forma giusta ai passi fondamentali alla base della break-dance, al fine di migliorare la consapevolezza e la coordinazione del proprio corpo, l'equilibrio fisico e poter dare un'interpretazione individuale ai passi, secondo le personali caratteristiche di ogni singola persona.

Verrà quindi dato ampio respiro alla fantasia, all'immaginazione e alla creatività al fine di accrescere la libera espressione e rafforzare la propria autostima.

<b>EXPERT</b>	Dario Milillo in arte Bboy Derocka
<b>TITOLO PROGETTO</b>	Dancing like a b-boy or b-girl
<b>BENEFICIARI</b>	Neofiti, Principianti 6-10 anni
<b>SPAZIO</b>	Sala performance
<b>GIORNI E ORE</b>	Martedì e giovedì h.17.30-18.30
<b>PERIODO</b>	Da martedì 9 gennaio a giovedì 22 marzo.
<b>ORE TOTALI</b>	22h più giornata Finale con manifestazione annessa.
<b>COSTO</b>	NESSUNO
<b>Max partecipanti</b>	



# Modalità di partecipazione e selezione

## Candidatura

La domanda di partecipazione dovrà essere redatta sul modello ON LINE (clicca sul link <https://goo.gl/forms/rkczKlbgBa2XONS33>) predisposto da LARISO nella forma di autocertificazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e successivamente accompagnata da copia documento di identità valido, via e mail o a mano, presso la segreteria del Cesp in via Marisa Bellisario, 61 Pratosardo Nuoro il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00.

## Selezione

Fase 1: Una volta raccolte le domande in ordine cronologico, la definizione delle graduatorie provvisorie degli aventi diritto sarà redatta, per ciascuna tipologia laboratoriale, in ordine alle seguenti priorità:

1. Ordine cronologico
2. Inoccupati e Disoccupati
3. Giovani a rischio di devianza e/o emarginazione sociale (10% posti riservati ai Servizi Sociali del Comune di Nuoro)
4. Categorie protette (20% posti riservati con una invalidità = o > 75%)

## Graduatoria Finale

A conclusione dell'istruttoria saranno stilate le graduatorie di merito. Le graduatorie saranno disponibili presso la segreteria del Centro Etico Sociale di Pratosardo previo avviso sui siti [www.comune.nuoro.it](http://www.comune.nuoro.it) e [www.lariso.it](http://www.lariso.it) per una durata di 7 giorni con l'evidenziazione delle modalità e tempi di ricorso eventuale. Alla scadenza del termine, in assenza di ricorsi, gli aventi diritto saranno informati della ammissione alla frequenza e convocati per l'avvio. Entro 7 giorni dalla pubblicazione delle graduatorie i candidati dovranno confermare la propria partecipazione.

## Scadenza

Le domande saranno disponibili agli indirizzi [www.comune.nuoro.it](http://www.comune.nuoro.it) e [www.lariso.it](http://www.lariso.it) e dovranno essere presentate esclusivamente ON LINE (<https://goo.gl/forms/rkczKlbgBa2XONS33>), pena il non accoglimento della stessa, entro e non oltre il giorno **giovedì 13 dicembre 2017 alle ore 12.00**.

## Informazioni

Disponibili sul sito [www.comune.nuoro.it](http://www.comune.nuoro.it) e sul sito [www.lariso.it](http://www.lariso.it) - e mail [cesp@lariso.it](mailto:cesp@lariso.it) Tel 0784294199 o presso gli uffici dei servizi sociali del Comune di Nuoro in via Brigata Sassari il Lunedì - Mercoledì - Venerdì dalle 11.00 alle 13.00.