



Città di Nuoro

*Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa*

Sopra le righe

Laboratori

Centro Etico Sociale Pratosardo
Servizio di inclusione attiva del Comune di Nuoro

Ente Gestore Lariso Cooperativa sociale onlus



Città di Nuoro

Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa

Indice del documento

Premessa	3
I laboratori 2017	4
1) ATELIER ARTISTICO “LA CITTÀ SULLE NUVOLE”	4
2) ESSERCI// Introduzione alle arti performative	5
3) ECOFRIENDLY FASHION (sartoria non convenzionale)	5
4) LAVORARE CON LO YOGA	6
Destinatari	7
Modalità di partecipazione e selezione	7
CANDIDATURA	7
SELEZIONE	7
GRADUATORIA FINALE	7
Scadenza	8
Informazioni	8



Città di Nuoro

*Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa*

Premessa

“Sopra le righe” è una iniziativa promossa dall’Assessorato Servizi Sociali, Pari Opportunità, Politiche Giovanili e Politiche per la Casa del Comune di Nuoro e ha l’obiettivo di promuovere percorsi di apprendimento stimolanti e innovativi presso il Centro Etico Sociale Pratosardo rivolti a tutti i cittadini di Nuoro e del territorio.

“*Sopra le righe*” completa l’offerta formativa del Cesp per il 2017 con la proposta di attività laboratoriali, culturali e aggregative nel pieno spirito della sperimentazione e del fare. Il programma in parte è frutto della propositività di associazioni e professionisti dall’altra è il risultato della restituzione di ore e competenze di chi lo scorso anno ha usufruito degli spazi del Cesp. Tutto ciò perfettamente in linea con la politica dello “scambio delle competenze” che permette a cittadini e associazioni di svolgere delle attività socio culturali all’interno del Centro Etico Sociale di Pratosardo senza un esborso diretto di denaro, ma restituendo alla comunità ore preziose di formazione e socializzazione.

Per orientare meglio alla scelta di seguito le schede informative di ciascun percorso con: breve descrizione, destinatari, tempi, giorni, profilo dell’expert ed eventuali costi per il materiale



Città di Nuoro

Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa

I laboratori 2017

La quota di partecipazione indicata per ciascun laboratorio è a copertura parziale del solo costo del materiale.

1) ATELIER ARTISTICO “LA CITTÀ SULLE NUVOLE”

«Quasi tutti i bambini inventano la loro città ideale. Quando ero piccolo, la mia era una capanna costruita su un'antica quercia. Vi mettevo i miei tesori. Leggevo libri. Era il mio Eden, la mia libertà, il mio angolo di paradiso. Da grandi si dimenticano questi luoghi indefiniti e meravigliosi. Ma qualcuno continua a sognare. Sogna la città ideale.»

“La Città sulle nuvole” è un laboratorio creativo centrato sul tema della città ideale, sulla vita comunitaria e dello spazio comune condivisibile. Nei diversi incontri i partecipanti si potranno conoscere in un modo nuovo, che solo la magia dell'Arte sa ricreare, alternando momenti di condivisione di gruppo ad altri più individuali e introspettivi. Si utilizzeranno i più svariati materiali: carte di diverso tipo, tessuti, argilla, colori ecc. Si creeranno mondi fantastici, isole improbabili, strade sospese che collegano luoghi lontani e inaccessibili. Un'opera d'arte collettiva che rappresenta la Città ideale che abita in noi, nel rapporto con l'altro, nel nostro essere diversi in quanto unici, un ambiente in cui la fantasia può finalmente dare spazio alla poesia. Il laboratorio si concluderà con una esposizione finale aperta al pubblico.

Durata del laboratorio	25 h
Periodo di svolgimento	Gennaio - Aprile 2017
Giorni e ore di svolgimento	Mercoledì
N° minimo partecipanti	8
Profilo dei partecipanti	dai 16 ai 55 anni
Costo per i partecipanti	€ 20,00

Caterina Frassetto, laureata all'Accademia delle Belle Arti M. Sironi con il massimo dei voti. Specializzata in Conservazione dei Beni Culturali. Insegnante di Discipline Artistiche presso scuole private e Statali medie e superiori, Arteterapeuta. Vicepresidente e Tutor della Federazione Artedo Sardegna, si occupa del coordinamento didattico delle sedi presenti in Sardegna e a Roma e dell'organizzazione di laboratori, esposizioni, seminari ed eventi artistici. Da diversi anni conduce laboratori creativi per bambini, giovani, adulti e persone diversamente abili.

Manuele Puddu, laureato all'Accademia delle Belle Arti M. Sironi con il massimo dei voti. Insegnante di Arte e Immagine presso la scuola secondaria di primo grado, Arteterapeuta presso centri di riabilitazione psichiatrica ASL (Nu). Impegnato nel volontariato internazionale in Africa. Esperto nell'utilizzo di materiale plastico (ceramica) e pittorico.



Città di Nuoro

Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa

2) ESSERCI// Introduzione alle arti performative

Esserci è un pre-testo, uno spazio per avvicinarsi ai linguaggi e alle pratiche della performance contemporanea, una possibilità per esplorare sé stessi e il mondo attraverso i linguaggi delle arti sceniche dal vivo. Focus del laboratorio la presenza scenica, il ritmo, il gesto, il movimento, lo stare. Attraverso tecniche di vario tipo i partecipanti saranno guidati a sperimentare e a giocare con la propria presenza scenica, esplorando il rapporto tra realtà e finzione, il racconto di sé e la costruzione di nuovi mondi. Non è necessaria alcuna precedente esperienza teatrale.

Durata del laboratorio	20 h
Periodo di svolgimento	Marzo - Maggio 2017
Giorni e ore di svolgimento	2 sabato pomeriggio 4h + 2 domenica 6h
N° minimo partecipanti	8
Profilo dei partecipanti	dai 18 ai 99 anni
Costo per i partecipanti	€. 20,00

Anna M. Destefanis, pedagoga e performer, si laurea col massimo all'Università di Firenze, con una tesi in estetica contemporanea, investigando il rapporto tra pedagogia degli affetti e tecniche di ricerca teatrale. Prosegue gli studi al Goldsmiths College di Londra, specializzandosi nelle arti performative contemporanee ed esplorando i rapporti tra queste e le loro derive e contaminazioni con altri linguaggi. E' membro fondatore di Codice Ivan del quale firma collettivamente tutte le opere prodotte dal 2008 al 2014 e con cui vince Premio scenario nel 2009 e Transart Prize nel 2011. Dal 2014 inizia la propria ricerca da solista lavorando a progetti pedagogici e performativi.

3) ECOFRIENDLY FASHION (sartoria non convenzionale)

L'obiettivo del percorso laboratoriale con Desacrè è la realizzazione di manufatti ideati, disegnati, progettati e realizzati dai corsisti in totale autonomia creativa. Imparare le basi dell'ecosartoria significa apprendere le principali tecniche progettuali e sartoriali per applicarle poi a materiali inusuali e di riciclo. Refashion, Restyling e Upcycling saranno alcuni dei concetti introdotti durante il percorso che avrà lo scopo di portare gli allievi a ragionare in maniera non convenzionale e a guardare con occhi nuovi materiali considerati "di scarto". Ogni allievo alla fine del percorso sarà in grado di utilizzare correttamente macchine da cucire familiari, industriali e taglia e cuci.

Durata del laboratorio	20 h
Periodo di svolgimento	Marzo - Maggio 2017
Giorni e ore di svolgimento	una volta alla settimana 4h
N° massimo di partecipanti	8
Profilo dei partecipanti	dai 18 ai 55 anni
Costo per i partecipanti	€. 20,00

Desacrè:

Il collettivo Desacrè (Design Sartoriale Creativo Ecosostenibile) prende vita nel Giugno 2014 grazie all'impegno della Fashion Designer Viviana Pes e di Valentina Deriu, resp.



Città di Nuoro

Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa

di produzione. Il punto fermo del team è una particolare attenzione all'ecosostenibilità dei prodotti e alla ricerca stilistica. Tra i materiali preferiti spiccano i banner pubblicitari in pvc provenienti dal circuito museale, adatti a conferire un'alta valenza artistica agli accessori di Design.

La produzione Desacrè è molto vasta e spazia dalle borse ai portafogli, dai complementi d'arredo alla tappezzeria creativa, sino ad arrivare agli abiti scultura, alle installazioni artistiche e agli allestimenti. Desacrè abita l'ecosartoria del Cesp (Centro Etico Sociale Pratosardo): uno spazio a libro accesso nel quale vengono svolte attività laboratoriali, culturali, orientative, formative ed espressive.

4) LAVORARE CON LO YOGA

Il laboratorio "Lavorare con lo yoga", rivolto a persone disoccupate, vuole offrire uno spazio per dedicarsi alla cura del benessere psicofisico e di condivisione scoprendo gli antichi insegnamenti della filosofia indiana a ritmo del respiro, del movimento e del rilassamento. Lo yoga è uno strumento per il dialogo interiore che dona calma, equilibrio, armonia e dà la possibilità di sviluppare l'accettazione, la concentrazione, l'autostima e le facoltà cognitive.

Il vero lavoro è migliorare se stessi, per migliorare la propria vita e poi estendersi a distanza per migliorare il mondo.

Durata del laboratorio	15 h
Periodo di svolgimento	Marzo - Maggio 2017
Giorni e ore di svolgimento	Lunedì h.11.30 frequenza bi-settimanale
N° minimo partecipanti	2
Profilo dei partecipanti	dai 14 ai 55 anni
Costo per i partecipanti	Gratuito

Breve curriculum dell'expert.

Federica Sale ha lavorato per 15 anni nel Centro Estetico Monica come estetista e, grazie alla sua esperienza nel settore, è in grado di offrire supporto e consigli riguardo i vari aspetti del buon funzionamento del corpo e del benessere psico-fisico. Nel 2014 ha iniziato a praticare yoga per interesse personale e, nel febbraio-marzo 2015, ha frequentato la Scuola Internazionale Yoga Sivananda Vedante a Rudreprayang (Himalaya-India). L'amore per la filosofia e la disciplina yoga l'ha portata a divulgarla il più possibile.

Attualmente tiene diversi corsi a Nuoro presso il centro Yoga Nataraj, a Mamoiada presso il Centro Sociale e collabora con librerie, ludoteche e musei per laboratori con i bambini. Offre lezioni di yoga come volontaria presso il Carcere di Badu 'e Carros e presso l'Associazione AISM.



Città di Nuoro

Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa

Destinatari

I percorsi sono riservati ai soli residenti nella città di Nuoro.

Modalità di partecipazione e selezione

CANDIDATURA

La domanda di partecipazione dovrà essere redatta sul modello ON LINE (clicca sul link <https://goo.gl/forms/8i5pVmvBtLYt8d5v1>) predisposto da LARISO nella forma di autocertificazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e successivamente accompagnata da copia documento di identità valido, via e mail o a mano, presso la segreteria del Cesp in via Marisa Bellisario, 61 Pratosardo Nuoro il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00.

SELEZIONE

Fase 1: Una volta raccolte le domande in ordine cronologico, la definizione delle graduatorie provvisorie degli aventi diritto sarà redatta, per ciascuna tipologia laboratoriste, in ordine alle seguenti priorità:

1. Inoccupati e Disoccupati
2. Giovani a rischio di devianza e/o emarginazione sociale in carico ai Servizi Sociali del Comune di Nuoro
3. Categorie protette (20% posti riservati con una invalidità = o > 75%)

GRADUATORIA FINALE

A conclusione dell'istruttoria saranno stilate le graduatorie di merito. Le graduatorie saranno disponibili presso la segreteria del Centro Etico Sociale di Pratosardo previo avviso sui siti www.comune.nuoro.it e www.lariso.it per una durata di 7 giorni con l'evidenziazione delle modalità e tempi di ricorso eventuale. Alla scadenza del termine, in assenza di ricorsi, gli aventi diritto saranno informati della ammissione alla frequenza e convocati per l'avvio. Entro 7 giorni dalla pubblicazione delle graduatorie i candidati dovranno confermare la propria partecipazione ottemperando al pagamento di quanto dovuto (se dovuto) sul conto corrente postale n° 10519080 intestato al Comune di Nuoro Ufficio Tesoreria con la seguente causale di pagamento: *Attività "Comunità Competenti" presso CESP capitolo n° 30100164.*



Città di Nuoro

*Assessorato Servizi Sociali, Politiche Giovanili,
Pari Opportunità, Politiche per la Casa*

Scadenza

Le domande saranno disponibili agli indirizzi www.comune.nuoro.it e www.lariso.it e dovranno essere presentate esclusivamente ON LINE (<https://goo.gl/forms/8i5pVmvBtLYt8d5v1>), pena il non accoglimento della stessa, entro e non oltre il giorno **giovedì 23 marzo 2017 alle ore 12.00.**

Informazioni

Disponibili sul sito www.comune.nuoro.it e sul sito www.lariso.it - e mail cesp@lariso.it
Tel 0784294199 o presso gli uffici dei servizi sociali del Comune di Nuoro in via Brigata Sassari il Lunedì - Mercoledì - Venerdì dalle 11.00 alle 13.00.